



Making A Difference...
together



The Association for Individual Development
(630) 966-4000

Aunt Martha's Health & Wellness
(630) 859-6562

Breaking Free (630) 897-1003

Changing Children's Worlds Foundation
(630)-909-9411

Community Crisis Center
(847) 697-2380

Ecker Center for Mental Health
(847) 695-0484

Family Counseling Service of Aurora
(630) 844-2662

Family Service Association
of Greater Elgin Area
(847) 695-3680

Gateway Foundation/Aurora
(630) 966-7400

Greater Elgin Family Care Center
(847) 608-1344

INC Board (630) 892-5456

Kane County Health Department
(630) 208-3801

Kuhn Counseling Center P.C.
(630)879-1091

Lazarus House (630) 587-2144

Linden Oaks Behavioral Health
(630)-646-5200

National Alliance on Mental Illness, Kane-South,
DeKalb, and Kendall Counties
(630) 896-6264

National Alliance on Mental Illness
Kane County North
(847) 410-9719

Northwestern Medicine Behavioral Health
(630) 933-4000

Open Door Health Center
(847) 695-1093

Presence Mercy Medical Center
(630) 801-2657

Presence St. Joseph Hospital
(847) 931-5521

Renz Addiction Counseling Center
(847) 742-3545

Senior Services Associates (847) 741-0404

TriCity Family Services (630) 232-1070

VNA Health Care (630) 978-9835

Eating Disorder Awareness

As we recognize National Eating Disorder Awareness Week from February 26th-March 4th, 2018, it is a perfect time for us to broaden our knowledge on the breadth, impact, and treatment of eating disorders.

Eating disorders are serious mental illnesses and include such things as Anorexia Nervosa, Bulimia Nervosa, Binge-Eating Disorder, Avoidant/Restrictive Food Intake Disorder, and others. Eating disorders can lead to serious psychological and physical complications. Eating disorders have the highest mortality rate of any psychiatric illness. These disorders can lead to problems in social and emotional functioning and in relationships with caregivers, peers, and siblings.

Eating disorders are complex mental illnesses that impact an estimated *30 million people* in the U.S. There is no one single cause for an eating disorder, and eating disorders affect people from all ages, ethnicities, and genders.

Eating disorders are *not* lifestyle choices or fads – those who have eating disorders are not making willful choices to restrict calories, binge eat, or purge. The illness can have devastating effects on emotional reasoning, cognitive functioning, and social

skills. Individuals with eating disorders often feel powerless to the effects of the eating disorder.

It is important to be educated on potential signs and symptoms of an eating disorder. Some symptoms include: an intense preoccupation with food, weight, or one's body; compulsive exercise; withdrawal from peers or family; constant fear of gaining weight or becoming fat; refusal to eat except for small portions; restriction of previously enjoyed foods; lack of menstruation; eating alone or in secret; eating large amounts of food in short periods of time; and abuse of diet pills or laxatives.

Eating disorders are treatable and there is hope for long-term recovery. The more we can educate ourselves about these illnesses and the treatment options available, the better we can serve those who are struggling with an eating disorder and help restore balance and peace. This 2018 National Eating Disorder Awareness Week spread education and support for those in need, and may the rest of the year be filled with health, happiness, and self-compassion.

**Miranda Barfuss, Director of
Development, TriCity Family Services**

Info Corner

There are a variety of treatment options available that range from intensive inpatient treatment to local support groups. At TriCity Family Services in Geneva, we offer an outpatient, comprehensive, family-based approach to treating eating disorders which recognizes parents and caregivers as the best resource for their child's/adolescent's recovery. We work closely with the family and empower caregivers to be central in the treatment of their child. For more information about eating disorders and their treatment, please visit www.tricityfamilyservices.org or call 630-232-1070.



Hacer Una Diferencia.... juntos



The Association for Individual Development
(630) 966-4000

Aunt Martha's Health & Wellness
(630) 859-6562

Breaking Free (630) 897-1003

Changing Children's Worlds Foundation
(630)-909-9411

Community Crisis Center
(847) 697-2380

Ecker Center for Mental Health
(847) 695-0484

Family Counseling Service of Aurora
(630) 844-2662

Family Service Association
of Greater Elgin Area
(847) 695-3680

Gateway Foundation/Aurora
(630) 966-7400

Greater Elgin Family Care Center
(847) 608-1344

INC Board (630) 892-5456

Kane County Health Department
(630) 208-3801

Kuhn Counseling Center P.C.
(630)879-1091

Lazarus House (630) 587-2144

Linden Oaks Behavioral Health
(630)-646-5200

National Alliance on Mental Illness, Kane-South,
DeKalb, and Kendall Counties
(630) 896-6264

National Alliance on Mental Illness
Kane County North
(847) 410-9719

Northwestern Medicine Behavioral Health
(630) 933-4000

Open Door Health Center
(847) 695-1093

Presence Mercy Medical Center
(630) 801-2657

Presence St. Joseph Hospital
(847) 931-5521

Renz Addiction Counseling Center
(847) 742-3545

Senior Services Associates (847) 741-0404

TriCity Family Services (630) 232-1070

VNA Health Care (630) 978-9835

Concientización del Trastorno Alimentario

Al reconocer la Semana Nacional de Concientización sobre el Trastorno de la Alimentación del 26 de Febrero al 4 de Marzo de 2018, es un momento perfecto para que amplíemos nuestro conocimiento sobre la amplitud, el impacto y el tratamiento de los trastornos alimentarios.

Los trastornos alimenticios son enfermedades mentales graves e incluyen cosas como la Anorexia Nerviosa, la Bulimia Nerviosa, el Trastorno por Atracón Compulsivo, el Trastorno por Ingestión de Alimentos Evitativos / Restrictivos y otros. Los trastornos alimentarios pueden provocar complicaciones psicológicas y físicas graves. Los trastornos alimenticios tienen la mayor tasa de mortalidad de cualquier enfermedad psiquiátrica. Estos trastornos pueden provocar problemas en el funcionamiento social y emocional y en las relaciones con cuidadores, compañeros y hermanos. Los trastornos alimentarios son enfermedades mentales complejas que afectan a un estimado de 30 millones de personas en los EE.UU. No hay una sola causa para un trastorno alimentario, y los trastornos alimentarios afectan a personas de todas las edades, etnias y géneros.

Los trastornos alimentarios *no* son opciones de estilo de vida o modas - los que tienen trastornos de la alimentación no están tomando decisiones voluntarias para restringir calorías, comer compulsivamente, o purga. La enfermedad puede tener efectos devastadores en el razonamiento emocional,

el funcionamiento cognitivo y las habilidades sociales. Las personas con trastornos alimenticios a menudo se sienten impotentes ante los efectos del trastorno alimentario.

Es importante ser educados en los signos y síntomas potenciales de un trastorno alimentario. Algunos síntomas incluyen: una intensa preocupación por la comida, el peso o el cuerpo de uno; el ejercicio compulsivo; la retirada de los compañeros o familiares; constante temor de aumentar de peso o engordar; negarse a comer a excepción de porciones pequeñas; restricción de alimentos previamente disfrutados; falta de la menstruación; comiendo solo o en secreto; comer grandes cantidades de alimentos en cortos períodos de tiempo; y abuso de píldoras de dieta o laxantes. Los trastornos alimenticios son tratables y existe la esperanza de una recuperación a largo plazo. Cuanto más podamos educarnos sobre estas enfermedades y las opciones de tratamiento disponibles, mejor podremos servir a aquellos que están luchando con un trastorno alimentario y ayudar a restablecer el equilibrio y la paz. Esta Semana Nacional de Concientización sobre el Trastorno de la Alimentación 2018 extiende la educación y el apoyo a quienes lo necesitan y puede que el resto del año se llene de salud, felicidad y autocompasión.

**Miranda Barfuss, Directora de
Desarrollo, Servicios Familiares de
TriCity**

Esquina de la información

Hay una variedad de opciones de tratamiento disponibles que van desde el tratamiento intensivo para pacientes internados hasta grupos de apoyo locales. En Servicios Familiares de TriCity en Geneva, ofrecemos un paciente externo enfoque basado en la familia, integral, para el tratamiento de trastornos de la alimentación, que reconoce a los padres y cuidadores como el mejor recurso para la recuperación de su hijo / adolescentes. Trabajamos cercanamente con la familia y permitan a los cuidadores a ser central en el tratamiento de su hijo. Para obtener más información sobre los trastornos alimentarios y su tratamiento, visit e www.tricityfamilyservices.org llame al 630-232-1070.