



Making A Difference... together



The Association for Individual Development
(630) 966-4000

Aunt Martha's Health & Wellness
(630) 859-6562

Breaking Free (630) 897-1003

Changing Children's Worlds Foundation
(630)-909-9411

Community Crisis Center
(847) 697-2380

Ecker Center for Mental Health
(847) 695-0484

Family Counseling Service of Aurora
(630) 844-2662

Family Service Association
of Greater Elgin Area
(847) 695-3680

Gateway Foundation/Aurora
(630) 966-7400

Greater Elgin Family Care Center
(847) 608-1344

INC Board (630) 892-5456

Kane County Health Department
(630) 208-3801

Kuhn Counseling Center P.C.
(630)879-1091

Lazarus House (630) 587-2144

Linden Oaks Behavioral Health
(630)-646-5200

National Alliance on Mental Illness, Kane-South,
DeKalb, and Kendall Counties
(630) 896-6264

National Alliance on Mental Illness
Kane County North
(847) 410-9719

Northwestern Medicine Behavioral Health
(630) 933-4000

Open Door Health Center
(847) 695-1093

Presence Mercy Medical Center
(630) 801-2657

Presence St. Joseph Hospital
(847) 931-5521

Renz Addiction Counseling Center
(847) 742-3545

Senior Services Associates (847) 741-0404

TriCity Family Services (630) 232-1070

VNA Health Care (630) 892-4355

Keeping Kids Safe Online

When kids are growing up, we teach them to not talk to strangers, wear helmets and seat belts in order to keep them safe. But now that the world is at their fingertips online, what do we tell them? In light of Child Abuse Awareness Month and Sexual Assault Awareness Month, it's important to think about safety a little differently and being knowledgeable about what perpetrators can use to access our children. Did you know social media apps have age restrictions? The most common used (Facebook, Instagram and Snapchat) have a requirement of 13 years old. Cyberbullying is a big problem as well as exposure to inappropriate content and exploitation of private information. There are things you can do to keep your kids safe online and The Department of Homeland Security reports on five tips:

1. Don't share too much online – discuss with your kids ahead of time what information should be kept private (full name, birthdate, address, phone number).

2. Be careful about what you post – the internet never forgets and others can share whatever pictures or information is shared online. Look at the background of your pictures and if there's anything identifying.

3. Only connect with people you know – Predators can easily create fake profiles and pose as someone who goes to their school.

4. Keep your location and profile private – be aware of geo-tagging and which apps your child is using that has this feature and turn it off. For example, Snapchat has a feature Snap Map that allows users to search in their area for others using the app and shows their location and time of post down to the block along with their photos or videos.

5. Protect your password – show your kids examples of smart, strong passwords and inform them not to share them with anyone other than their parents.

**Jenni Watgen, MA, NCC, LCPC, Kuhn
Counseling Center P.C.**

Info Corner

We can't be there as parents at every turn to watch everything they do, however, knowing the red flags, learning the tools and teaching our kids is a good way to start. You can find more information on internet safety at:

www.dhs.gov, www.webwise.ie, and www.connectsafely.org.



Hacer Una Diferencia.... **juntos**



The Association for Individual Development
 (630) 966-4000

Aunt Martha's Health & Wellness
 (630) 859-6562

Breaking Free (630) 897-1003

Changing Children's Worlds Foundation
 (630)-909-9411

Community Crisis Center
 (847) 697-2380

Ecker Center for Mental Health
 (847) 695-0484

Family Counseling Service of Aurora
 (630) 844-2662

Family Service Association
 of Greater Elgin Area
 (847) 695-3680

Gateway Foundation/Aurora
 (630) 966-7400

Greater Elgin Family Care Center
 (847) 608-1344

INC Board (630) 892-5456

Kane County Health Department
 (630) 208-3801

Kuhn Counseling Center P.C.
 (630)879-1091

Lazarus House (630) 587-2144

Linden Oaks Behavioral Health
 (630)-646-5200

National Alliance on Mental Illness, Kane-South,
 DeKalb, and Kendall Counties
 (630) 896-6264

National Alliance on Mental Illness
 Kane County North
 (847) 410-9719

Northwestern Medicine Behavioral Health
 (630) 933-4000

Open Door Health Center
 (847) 695-1093

Presence Mercy Medical Center
 (630) 801-2657

Presence St. Joseph Hospital
 (847) 931-5521

Renz Addiction Counseling Center
 (847) 742-3545

Senior Services Associates (847) 741-0404

TriCity Family Services (630) 232-1070

VNA Health Care (630) 892-4355

Manteniendo a Los Niños Seguros en Línea

Cuando los niños crecen, les enseñamos a no hablar con extraños, usar cascos y cinturones de seguridad para mantenerlos a salvo. Pero ahora que el mundo está a su alcance en línea, ¿qué les decimos? A la luz del Mes de Concientización sobre el Abuso Infantil y el Mes de Concientización sobre Agresión Sexual, es importante pensar en la seguridad de una manera un tanto diferente y estar bien informados sobre lo que los perpetradores pueden usar para acceder a nuestros niños. ¿Sabías que las aplicaciones de redes sociales tienen restricciones de edad? El más utilizado (Facebook, Instagram y Snapchat) tiene un requisito de 13 años de edad. El ciberacoso es un gran problema, así como la exposición a contenido inapropiado y la explotación de información privada. Hay cosas que usted puede hacer para mantener a sus hijos seguros en línea y el Departamento de Seguridad Nacional informa sobre cinco consejos:

1. No comparta demasiado en línea: discuta con sus hijos con anticipación qué información debe mantenerse privada (nombre completo, fecha de nacimiento, dirección, número de teléfono).

2. Tenga cuidado con lo que publica: La Internet nunca se olvida y otros pueden compartir cualquier imagen o información que se comparta en línea. Mire el fondo de sus fotos y si hay algo que lo identifique.

3. Solo conéctate con personas que conoces: los Encuestadores pueden crear fácilmente perfiles falsos y posar como alguien que va a su escuela.

4. Mantenga su ubicación y el perfil privado: tenga en cuenta el etiquetado geográfico y las aplicaciones que usa su hijo que tengan esta característica y apagarlo. Por ejemplo, Snapchat tiene una función Mapa de ajuste que permite a los usuarios buscar en su área para otros que usan la aplicación y muestra su ubicación y hora de publicación hasta el bloque junto con sus fotos o videos.

5. Proteja su contraseña – muestre a sus hijos ejemplos de contraseñas inteligentes y seguras e infórmeles que no las comparta con nadie que no sean sus padres.

**Jenni Watgen, MA, NCC, LCPC,
 Centro de Consejería Kuhn, P. C.**

Esquina de la información

No podemos estar allí como padres en cada vuelta para ver todo lo que hacen, sin embargo, conocer las señales de alerta, aprender las herramientas y enseñar a nuestros hijos es una buena manera de empezar. Puede encontrar más información sobre la seguridad en Internet en: www.dhs.gov, www.webwise.ie, y www.connectsafely.org.

