

Making A Difference...
together



The Association for Individual Development
(630) 966-4000

Aunt Martha's Health & Wellness
(630) 859-6562

Breaking Free (630) 897-1003

Changing Children's Worlds Foundation
(630)-909-9411

Community Crisis Center
(847) 697-2380

Ecker Center for Mental Health
(847) 695-0484

Family Counseling Service of Aurora
(630) 844-2662

Family Service Association
of Greater Elgin Area
(847) 695-3680

Gateway Foundation/Aurora
(630) 966-7400

Greater Elgin Family Care Center
(847) 608-1344

INC Board (630) 892-5456

Kane County Health Department
(630) 208-3801

Kuhn Counseling Center P.C.
(630)879-1091

Lazarus House (630) 587-2144

Linden Oaks Behavioral Health
(630)-305-5027

National Alliance on Mental Illness, Kane-South,
DeKalb, and Kendall Counties
(630) 896-6264

National Alliance on Mental Illness
Kane County North
(847) 410-9719

Northwestern Medicine Behavioral Health
(630) 933-4000

Open Door Health Center
(847) 695-1093

Presence Mercy Medical Center
(630) 801-2657

Presence St. Joseph Hospital
(847) 931-5521

Renz Addiction Counseling Center
(847) 742-3545

Senior Services Associates (847) 741-0404

TriCity Family Services (630) 232-1070

VNA Health Care (630) 892-4355

Safety Precautions for Graduation Parties

Graduating from high school is an exciting time for graduates and their families. It's a time to reflect on their accomplishments and envision what the future holds. It's also a time for hosting and attending graduation parties. But we need to remember to be open, cautious, and caring to ensure all teens stay safe. Research shows that parents can make a big difference by taking the time to talk to teens about keeping the festivities alcohol-free. It is important to set expectations, rules, and consequences, and by informing them you will be there to supervise any parties. Unfortunately, when teens drink in celebration of graduations they often engage in risky behavior and accidents, sexual assaults, medical emergencies, and alcohol-related traffic crashes can happen.

Having family policies about adolescent drinking at home is vital and parents personal use and views are essential in setting expectations. Studies have shown that it's important to talk early and often with children and teens about mutual concerns regarding alcohol. In Illinois, the Social Host Law, which went into effect January 1, 2013, holds adults accountable for underage drinking that occurs in the home. To prevent accidents while protecting yourself from liability, make graduation party safety a top priority. Make sure that alcohol is not served to anyone underage. Be aware of where you store your alcohol, and always remind your teen that the alcohol in your house is off-limits. Short, frequent discussions can have a real impact on your teen. Talking often builds an open, trusting relationship with your teen. Young people are more likely to avoid drinking when they have a strong, trusting relationship with their parents. Take the time to discuss your beliefs and opinions about alcohol with your child.

According to CDC: Alcohol is the most commonly used and abused drug among youth in the United States. Excessive drinking is responsible for more than 4,300 deaths among underage youth each year. People aged 12 to 20 years drink 11% of all alcohol consumed in the U.S. More than 90% of this alcohol is consumed in the form of binge drinking. The 2015 Youth Risk Behavior Survey found that among high school students, during the past 30 days:

- 33% drank some amount of alcohol
- 18% binge drank
- 8% drove after drinking alcohol
- 20% rode with a driver who had been drinking alcohol

Angie Peralez BA, CADC & Yesenia Lopez BA, MHP, Renz Addiction Counseling Center

Hacer Una Diferencia.... juntos



The Association for Individual Development
(630) 966-4000

Aunt Martha's Health & Wellness
(630) 859-6562

Breaking Free (630) 897-1003

Changing Children's Worlds Foundation
(630)-909-9411

Community Crisis Center
(847) 697-2380

Ecker Center for Mental Health
(847) 695-0484

Family Counseling Service of Aurora
(630) 844-2662

Family Service Association
of Greater Elgin Area
(847) 695-3680

Gateway Foundation/Aurora
(630) 966-7400

Greater Elgin Family Care Center
(847) 608-1344

INC Board (630) 892-5456

Kane County Health Department
(630) 208-3801

Kuhn Counseling Center P.C.
(630)879-1091

Lazarus House (630) 587-2144

Linden Oaks Behavioral Health
(630)-305-5027

National Alliance on Mental Illness, Kane-South,
DeKalb, and Kendall Counties
(630) 896-6264

National Alliance on Mental Illness
Kane County North
(847) 410-9719

Northwestern Medicine Behavioral Health
(630) 933-4000

Open Door Health Center
(847) 695-1093

Presence Mercy Medical Center
(630) 801-2657

Presence St. Joseph Hospital
(847) 931-5521

Renz Addiction Counseling Center
(847) 742-3545

Senior Services Associates (847) 741-0404

TriCity Family Services (630) 232-1070

VNA Health Care (630) 892-4355

Precauciones de Seguridad para Fiestas de Graduación

Graduarse de la escuela secundaria es un momento emocionante para los graduados y sus familias. Es un tiempo para reflexionar sobre sus logros e imaginar lo que depara el futuro. También es un tiempo para organizar y asistir fiestas de graduación. Pero tenemos que recordar ser abiertos, prudentes y atentos para asegurar que todos los adolescentes permanezcan seguros. La investigación muestra que los padres pueden hacer una gran diferencia al tomarse el tiempo para hablar con los adolescentes sobre cómo mantener las festividades libres de alcohol. Es importante establecer expectativas, reglas y consecuencias e informarles que estará allí para supervisar a cualquier parte. Desafortunadamente, cuando los adolescentes beben para celebrar las graduaciones que a menudo participan es un comportamiento arriesgado y pueden ocurrir accidentes, agresiones sexuales, emergencias médicas y accidentes de tráfico relacionados con el alcohol.

Tener reglas familiares sobre el consumo de alcohol en el hogar es vital y el uso personal y las opiniones de los padres son esenciales para establecer expectativas. Los estudios han demostrado que es importante hablar temprano y con frecuencia con los niños y adolescentes sobre las preocupaciones mutuas con respecto al alcohol. En Illinois, la Ley Anfitrión Social, que entró en vigor el 1 de Enero de 2013, mantiene los adultos responsables de consumo de alcohol que ocurre en el hogar. Para prevenir accidentes mientras te proteges de la responsabilidad, haz que la seguridad de la fiesta de graduación sea una prioridad. Asegúrese de que no se sirve alcohol a cualquier persona menor de edad. Ser consciente de dónde vaya a guardar el alcohol, y recuerde siempre a su hijo adolescente que el alcohol en su casa está fuera de los límites. Las discusiones cortas y frecuentes pueden tener un impacto real en su adolescente. Hablar a menudo construye una relación abierta y de confianza con su adolescente. Es más probable que los jóvenes eviten beber cuando tienen una relación fuerte y de confianza con sus padres. Tómese el tiempo para hablar de sus creencias y opiniones sobre el alcohol con su hijo.

Según los CDC: El alcohol es la droga más utilizada y abusada entre los jóvenes en los Estados Unidos. El exceso de alcohol es responsable de más de 4.300 muertes entre los jóvenes menores de edad cada año y un costo de los EE.UU. \$ 24 mil millones en costos económicos en 2010. Aunque la bebida por personas menores de 21 es ilegal, las personas de 12 a 20 años beben 11% de todo el alcohol que se consume en los EE.UU. Más del 90% de este alcohol se consume en forma de consumo excesivo de alcohol. La Encuesta de Comportamiento de Riesgo Juvenil de 2015 encontró que entre los estudiantes de secundaria, durante los últimos 30 días:

- 33% bebió una cierta cantidad de alcohol
- 18% bebió en exceso
- 8% manejo después de beber alcohol
- 20% montó con un conductor que había estado bebiendo alcohol

Angie Peralez BA, CADC & Yesenia Lopez BA, MHP, Centro de Asesoramiento de Adicciones del Renz